

「巣立ち」

先日、高校時代の友人と久しぶりに会いました。友人の娘さんは今春大学を卒業し、仕事の関係で今は外国暮らしとのこと。友人もやっと子育てを卒業し、ホッとしているのかと思いきや、あまり元気がない様子。

「空の巣症候群」という言葉が、頭に思い浮かびました。子どもが成長し、親元から巣立っていくことをとても待ち遠しく思っていたのに、実際にその時が来たら、言いようのない寂しさを感じ、無気力になってしまう「空の巣症候群」。もしかすると、友人は今まさにそうなのかも…。

今は子育て真っ最中の親御さんたちにも、いつかは来る子どもの巣立ち。想像すると楽しみなようで、やはりさみしさも感じるのではないのでしょうか。そのときに備えて、今からやりたいことを考えておくのもいいかもしれませんね。

（後日、友人からは素敵なマグカップの写真と共に、陶芸教室に通い始めたことを知らせるメッセージが届きました。母鳥も元気に空を飛んでいるようです。）

