

## ソーシャルスキル教育を柱としたプログラム例

### “ソーシャルスキル”とは

他人と良い関係を築き、社会に適応するために必要な力

	活動名 と ○ねらい
1	互いの違いを認め、高め合う ○安心して何でも話せる学級にする大切さを知る。
2	上手な聴き方（友だちのことを知ろう） ○人の話に注意深く耳を傾けるよい聴き方を学ぶ。
3	あたたかい言葉かけ ○相手の気持ちを考えながら、あたたかい言葉かけの仕方を身につける。
4	よいところさがし ○友だちのよいところを見つけ、友だちによさを伝える。
5	相手の気持ちを考えよう ○相手の表情や口調などから、相手の感情を考える。
6	気持ちのよい話し方 ○相手も自分も大切にしたいコミュニケーションの方法を学ぶ。
7	感情を周りの人に伝えよう ○気持ちすごろくを通して、感情を周りの人に伝える。
8	力を合わせて ○グループの仲間とルールを守りながら話し合いを進める。