

ピア・サポート活動を柱としたプログラム例

“ピア・サポート”とは

子どもたちが、相互に支え合い課題解決する活動

	活動名 と ○ねらい
1	学級開き 「みんなってすごい！自分もすごい！」 ○クラスで多様な意見を出し合うことの大切さを知る。
2	校外学習を終えて 「班のみんなにありがとう」 ○校外学習での貢献をお互いに言葉にして認め合う。
3	ピア・サポートトレーニング① 「心地よい聴き方について考えよう」 ○話し手の立場に立ったよい聴き方について考える。
4	ピア・サポートトレーニング② 「気持ちを読みとろう！」 ○相手の表情や口調などから、感情を読みとれることを知る。
5	体育大会、文化祭を終えて 「みんなに感謝」 ○体育大会、文化祭での貢献を言葉にして認め合う。
6	ピア・サポートトレーニング③ 「気持ちのよい話し方をしよう」 ○よい関係を保ちながらも、自分の気持ちや言いたいことを伝える 言い方や態度があることを知る。
7	ピア・サポートトレーニング④ 「上手な断り方」 ○適切な自己表現で、友達の要求を断る方法を学ぶ。
8	ピア・サポートトレーニング⑤ 「うわさ話への対処法」 ○うわさ話にはゆがんだ情報が含まれていることを知り、うわさや第三者 を評価する質問に対する応答の仕方を学ぶ。
9	ピア・サポートトレーニング⑥ 「LINEトラブルへのアドバイス」 ○SNSでのいじめについて考え、解決策を話し合う。
10	ピア・サポートプランニング 「ピア・サポ活動をプランニングしよう」 ○自分が今できるピア・サポートの内容を考え、具体的に計画する。
11	ピア・サポート実践
12	ピア・サポート実践の振り返り 「ピア・サポ活動を振り返ろう」 ○各自の実践を振り返り、思いやりをもった行動をとることの良さについて考える。
13	「1年間を振り返ろう（別れの花束）」 ○1年間の生活をふりかえり、メンバーのよさ、メンバーに支えられてきた自分を感じ、人と人とのつながりの温かさを味わう体験をする。